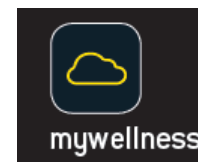


ACTIVITATS DIRIGIDES / ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DILLUNS / LUNES		DIMARTS / MARTES		DIMECRES / MIERCOLES		DIJOUS / JUEVES		DIVENDRES / VIERNES		DISSABTE / SABADO						
8:00	PISCINA	AQUAGYM	7:30	ROJA	CICLE VIRTUAL	8:00	PISCINA	AQUAGYM	8:00	PISCINA	AQUAGYM	9:30	BLAVA AZUL	PILATES		
8:45	PISCINA	AQUAGYM	8:00	PISCINA	AQUAGYM	8:45	PISCINA	AQUAGYM	ROJA	CICLE INDOOR	10:30	ROJA	CICLE INDOOR			
9:00	BLAVA AZUL	CORE (30 ')	8:45	PISCINA	AQUAGYM	9:00	BLAVA AZUL	CORE (30 ')	9:30	BLAVA AZUL	PILATES	11:30	BLAVA AZUL	BODYPOWER		
ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	PISCINA	AQUAGYM	10:30	BLAVA AZUL	AEROBOX		
9:30	BLAVA AZUL	BODYPOWER	9:30	BLAVA AZUL	GAP	9:30	BLAVA AZUL	BODYPOWER	9:30	BLAVA AZUL	GAP	10:30	BLAVA AZUL	AEROBOX		
VERDA VERDE	CARDIO-GAP	SOLARIUM	CIRCUIT TRAINING	VERDA VERDE	CARDIO-GAP	VERDA VERDE	CARDIO-GAP	SOLARIUM	CIRCUIT TRAINING	PISCINA	AQUAGYM	11:30	PISCINA	AQUAGYM		
PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	14:30	ROJA	BODYPOWER	14:30	ROJA	BODYPOWER	
10:30	BLAVA AZUL	STRETCHING	10:30	VERDA VERDE	PILATES	10:30	BLAVA AZUL	STRETCHING	10:30	VERDA VERDE	PILATES	BLAVA AZUL	GAP	16:00	BLAVA AZUL	GAP
VERDA VERDE	STEP	BLAVA AZUL	AEROFREE	VERDA VERDE	STEP	BLAVA AZUL	AEROFREE	VERDA VERDE	STEP	BLAVA AZUL	AEROFREE	SOLARIUM	CIRCUIT TRAINING	ROJA	CICLE INDOOR	
11:30	PISCINA	AQUAGYM	BLAVA AZUL	YOGA	11:30	PISCINA	AQUAGYM	11:30	BLAVA AZUL	YOGA	11:30	PISCINA	AQUAGYM	19:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER
BLAVA AZUL	GAP	11:30	PISCINA	AQUAGYM	BLAVA AZUL	BODYPOWER	14:30	ROJA	CICLE VIRTUAL	14:30	ROJA	CICLE INDOOR	14:30	ROJA	CICLE INDOOR	
14:30	ROJA	CICLE VIRTUAL	14:30	ROJA	CICLE INDOOR	15:30	PISCINA	AQUAGYM	15:30	BLAVA AZUL	CORE (30 ')	15:30	BLAVA AZUL	CORE (30 ')		
15:30	PISCINA	AQUAGYM	15:30	BLAVA AZUL	CORE (30 ')	17:00	BLAVA AZUL	AADD JOVE	17:00	BLAVA AZUL	PILATES	17:00	BLAVA AZUL	AADD JOVE		
17:00	BLAVA AZUL	AADD JOVE	17:00	BLAVA AZUL	PILATES	17:00	BLAVA AZUL	AADD JOVE	17:00	BLAVA AZUL	PILATES	ROJA	CICLE INDOOR	18:00	ROJA	CICLE VIRTUAL
ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE VIRTUAL	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE VIRTUAL	18:00	VERDA VERDE	GAP	18:00	VERDA VERDE	GAP	
18:00	SOLARIUM	CIRCUIT TRAINING	18:00	VERDA VERDE	GAP	18:00	SOLARIUM	CIRCUIT TRAINING	18:00	VERDA VERDE	GAP	BLAVA AZUL	PILATES	18:00	VERDA VERDE	GAP
BLAVA AZUL	GAP	BLAVA AZUL	PILATES	BLAVA AZUL	PILATES	BLAVA AZUL	GAP	BLAVA AZUL	PILATES	BLAVA AZUL	PILATES	ROJA	CICLE INDOOR	19:00	ROJA	CICLE INDOOR
BLAVA AZUL	PILATES	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE VIRTUAL	ROJA	CICLE INDOOR	ROJA	CICLE INDOOR	19:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER
19:00	PISCINA	AQUAGYM	19:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER	19:00	PISCINA	AQUAGYM	19:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER	19:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER		
ROJA	CICLE INDOOR	19:00	VERDA VERDE	CORE (30 ')	19:00	ROJA	CICLE INDOOR	19:00	VERDA VERDE	CORE (30 ')	19:00	VERDA VERDE	CORE (30 ')			
PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM			
20:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER	19:30	VERDA VERDE	HIIT (30 ')	20:00	BLAVA AZUL	BODYPOWER	19:30	VERDA VERDE	HIIT (30 ')	20:00	VERDA VERDE	HIIT (30 ')		
VERDA VERDE	AEROFREE	PISCINA	AQUAGYM	PISCINA	AQUAGYM	20:00	VERDA VERDE	AEROFREE	20:00	PISCINA	AQUAGYM	20:00	PISCINA	AQUAGYM		
21:00	BLAVA AZUL	STRETCHING	20:00	ROJA	CICLE INDOOR	21:00	BLAVA AZUL	STRETCHING	20:00	ROJA	CICLE INDOOR	21:00	BLAVA AZUL	PILATES		
21:00	BLAVA AZUL	PILATES	21:00	BLAVA AZUL	PILATES	21:00	BLAVA AZUL	PILATES	21:00	BLAVA AZUL	PILATES	21:00	BLAVA AZUL	PILATES		



AQUEST HORARI TÉ VALIDESA DES DEL 25/09/2023 FINS A NOVA ACTUALITZACIÓ / ESTE HORARIO TIENE VALIDEZ DESDE EL 25/09/2023 HASTA NUEVA ACTUALIZACIÓN

AQUEST HORARI PODRÀ VARIAR SEGONS LES NECESSITATS ORGANITZATIVES DE LA INSTAL·LACIÓ / ESTE HORARIO PODRÀ VARIAR SEGÚN LAS NECESIDADES ORGANIZATIVAS DE LA INSTALACIÓN

EL MONITOR/A PODRÀ VARIAR SEGONS LES NECESSITATS ORGANITZATIVES DE LA INSTAL·LACIÓ / EL MONITOR/A PODRÀ SER VARIADO SEGÚN LAS NECESIDADES ORGANIZATIVAS DE LA INSTALACIÓN

